

Подписан: Сайфулина
Александра Николаевна
DN: OU="И. о. директора ",
O=Школа № 240 г. Борзи,
CN=Сайфулина Александра
Николаевна,
E=shs_borz_240.borz@zabedu.ru
Основание: я подтверждаю этот
документ своей удостоверяющей
подписью
Местоположение: место
подписания



Дата: 2023.02.08 08:47:32+09'00'
Директор МОУ Сайфулина А.Н.
М.П. [Signature]

маш

Утверждаю
и.о. Директор МОУ Сайфулина А.Н.
[Signature]
М.П.

МЕНЮ ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1															
Понедельник-1															
Завтрак (1 смена)															
125М	Рис отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	0,18	29,40	20,00	0,20	19,58	87,51	34,03	1,36	
232М/ 330М	Рыба тушеная с овощами	50/40	10,79	7,73	4,72	131,64	0,11	0,64	33,15	2,01	46,61	147,93	20,28	0,41	
349М	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО завтрак			19,61	12,75	81,43	518,22	0,43	30,76	54,95	4,38	114,69	343,92	100,51	4,36	90,00
Обед (2 смена)															
125М	Рис отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	0,18	29,40	20,00	0,20	19,58	87,51	34,03	1,36	
232М/ 330М	Рыба тушеная с овощами	50/40	10,79	7,73	4,72	131,64	0,11	0,64	33,15	2,01	46,61	147,93	20,28	0,41	
349М	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО обед			19,61	12,75	81,43	518,22	0,43	30,76	54,95	4,38	114,69	343,92	100,51	4,36	90,00
Количество детей в обед															
Всего детей															

Ответственный за питание

Шеф повар



Подойница К В _____

Утверждаю
 Директор МОУ

 М.П.

Меню по программе:
 "Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
 " " *сент* . 2023 г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ I															
Понедельник-1															
Завтрак (1 смена)															
302M	Каша гречневая	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	18,64
260M	Котлета из говядины с соусом	90	13,88	14,90	3,47	203,76	0,07	4,05	0,00	1,94	10,94	145,25	20,70	2,17	52,06
377M	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	55,12	0,88	12,15
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,6
ИТОГО за завтрак			20,90	18,39	71,97	538,67	0,17	6,55	14,00	2,72	33,20	271,77	116,05	4,40	86,45
Обед (2 смена)															
125M	Рис отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	0,18	29,40	20,00	0,20	19,58	87,51	34,03	1,36	13,89
232M/	Рыба тушеная с овощами	90	10,79	7,73	4,72	131,64	0,11	0,64	33,15	2,01	46,61	147,93	20,28	0,41	56,78
349M	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	10,18
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	5,60
ИТОГО ЗА ОБЕД			19,61	12,75	81,43	518,22	0,43	30,76	54,95	4,38	114,69	343,92	100,51	4,36	86,45
Всего за Понедельник I			40,51	31,14	153,40	1056,89	0,60	37,31	68,95	7,10	147,89	615,69	216,56	8,76	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар